

Valsts sabiedrība ar ierobežotu atbildību
„Bērnu klīniskā universitātes slimnīca”

Dokuments ir parakstīts/apstiprināts elektroniski EDV sistēmā
un ir saistošs VSIA „Bērnu klīniskā universitātes slimnīca”
darbiniekiem

Instrukcija roku mazgāšanai un dezinfekcijai

Nr. RI-021/02
Spēkā no 17.02.2023.

1. ROKU MAZGĀŠANA

Tabula Nr.1

Veids	Aktīvais aģents	Indikācijas	Secība	Īpašas piezīmes
Sociālā/ parastā roku mazgāšana	šķidrās ziepes	1. Sākot un beidzot darba dienu, pēc darba pārtraukumiem. 2. Pirms ēšanas un ēdiena sadales. 3. Pēc tualetes lietošanas. 4. Ja rokas ir acīmredzami netīras. 5. Ja zināms, ka rokas kontaminētas ar sporas saturošu materiālu 6. Pirms zāļu sadales. 7. Pēc smēķēšanas, telefona lietošanas, matu ķemmēšanas, šķaudīšanas, klepošanas, kabatlakatiņa lietošanas, pēc saskares ar atkritumiem, uzkopšanas darbiem 8. Ēdiena sagatavošanas procesā – mainot darba veidu, pēc darba ar jēlo pārtiku, pēc saskares ar neapstrādātiem pārtikas produktiem	1. Slapina rokas un apakšdelmus zem tekoša ūdens strūkļas. 2. Ziepē rokas ar 3-5 ml šķidro ziepju, pārklājot un enerģiski ziepējot roku virsmas 40-60 sekundes. 3. Mazgāšanas tehnika – 6 soļu princips (1.pielikums attēls 2-7). 4. Noskalo rokas zem ūdens strūkļas vismaz 10 sekundes. 5. Rokas rūpīgi susina ar papīra dvieli. 6. Ūdens krānu aizgriež ar papīra dviela palīdzību (nepieskarties krānam ar rokām tieši). 7. Papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties tai ar rokām.	1. Mazgājot plaukstas un pirkstus tur vērstus uz leju. 2. Mazgāšanai nelieto karstu ūdeni. 3. Pēc mazgāšanas - pieļaujama mitrinošu roku krēmu lietošana.

Ķirurģiskā roku mazgāšana	medicīniskā s šķidrās ziepes	1. Pirms ķirurģiskām operācijām 2. Pirms aseptiskām invazīvām procedūrām 3. Operāciju blokā – pēc pārgērbšanās, pirms pirmās roku dezinfekcijas dienā	1. Slapina rokas un apakšdelmus zem tekoša ūdens strūkļas. 2. Ziepē rokas ar 3-5 ml šķidro ziepju, pārklājot un enerģiski ziepjot roku virsmas 40-60 sekundes 3. Noskalo rokas zem ūdens strūkļas vismaz 10 sekundes. 4. Rokas rūpīgi susina ar papīra dvieli. 5. Ūdens krānu aizgriež ar papīra dviela palīdzību (nepieskarties krānam ar rokām tieši). 6. Papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties tai ar rokām.	1. Mazgājot plaukstas un pirkstus tur vērstus uz leju. 2. Mazgāšanai nelieto karstu ūdeni. 3. Rokas mazgā pirms pirmās operācijas/procedūras dienā, vēlāk ieteicama tikai roku dezinfekcija 4. Roku birstes lieto tikai nagu tīrīšanai 5. Pēc mazgāšanas - pieļaujama mitrinošu roku krēmu lietošana
----------------------------------	------------------------------	---	--	--

2. ROKU DEZINFEKCIJA

Veids	Aktīvais aģents	Indikācijas	Secība	Īpašas piezīmes
Higiēniskā roku dezinfekcija	Alkoholu saturošs roku dezinfekcijas līdzeklis	1. Pirms un pēc tieša kontakta ar pacientu. 2. Pirms un pēc sterilu/nesterilu cimdu uzvilšanas/novilkšanas. 3. Pirms tīrām /aseptiskām procedūrām. 4. Pēc kontakta ar pacienta zonas priekšmetiem, aprīkojumu 5. Pēc kontakta ar pacienta ķermeņa ādu, gļotādām, bojātu ādu, brūču pārsējiem, ja rokas nav acīmredzami netīras. 6. Viena un tā paša pacienta aprūpes laikā, pēc atkārtotas saskares ar kontaminētu	1. Nekam nepieskaroties ar kontaminētajām roku virsmām, ar elkoņa palīdzību no dozatora uz rokām uzlej 3-5 ml roku dezinfekcijas līdzekļa. 2. Ierīvē roku virsmas pēc roku apstrādes metodikas (2.pielikums attēls) ar dezinfekcijas līdzekli 20-30 sekundes vai kamēr rokas nožuvušas.	1. Nav nepieciešama secīga roku mazgāšana un dezinfekcija 2. Ja rodas šaubas par roku higiēnas nepieciešamību, labāk izvēlēties roku dezinfekciju

		ķermeņa vietu. 7. Pēc saskares ar ķermeņa šķidrumiem. 8. Pirms un pēc bahilu uzvilšanas/ novilkšanas.		
Ķirurģiskā roku dezinfekcija	alkoholu saturošs roku dezinfekcijas līdzeklis	1. Pirms ķirurģiskām operācijām 2. Pirms aseptiskām invazīvām procedūrām 3. Pirms sterila apģērba un sterilu cimdu uzvilšanas 4. Pirms invazīvu ierīču ievietošanas	1. Uz sausām rokām no dozatora uzlej 3-5 ml roku dezinfekcijas līdzekļa, 2. Ierīvē roku virsmas ar dezinfekcijas līdzekli pēc roku apstrādes metodikas 20-30 sekundes vai kamēr rokas sausas. 3. Procedūru atkārto 2 reizes.	1. Nav nepieciešama secīga roku mazgāšana un dezinfekcija 2. Pirms dezinfekcijas rokas mazgā tikai tad, ja tās ir acīmredzami netīras.¹ <u>Ķirurģiskā roku dezinfekcija jāveic pirms sterilu cimdu uzvilšanas.</u>

3. Par dokumenta aktualizēšanu ir atbildīgs **Infekciju kontroles dienesta vadītājs.**

4. Vēres

1. Higiēnas kārtības plāns N-011
2. C.Friedman, W.Newsom.IFIC Basic Concepts of Infection Control. 3rd Edition, UK,2015.
3. 01.01.2015.Pārtikas aprites uzraudzības likums
4. Labas higiēnas prakses vadlīnijas atklāta tipa ēdināšanas uzņēmumiem,Rīga,2015.
5. www.who.int/gpsc/5may/en/
6. www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en
7. www.who.int/gpsc/5may/tools/workplace_reminders/en
8. www.who.int/gpsc/ipc-components/en

Dokumenta izstrādātājs:

D.Poševa

Infekciju kontroles dienesta speciāliste

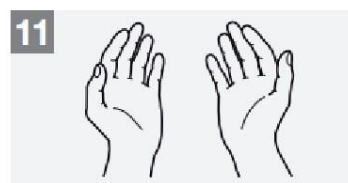
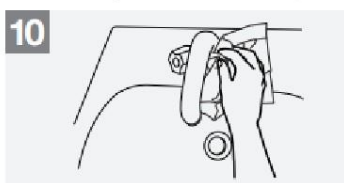
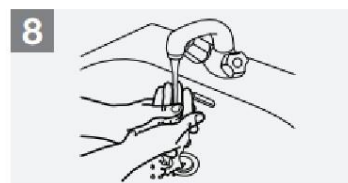
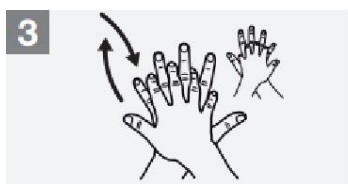
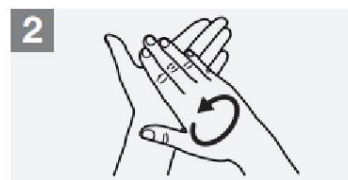
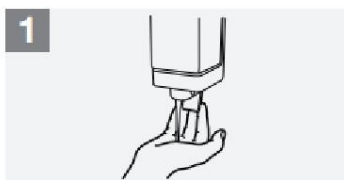
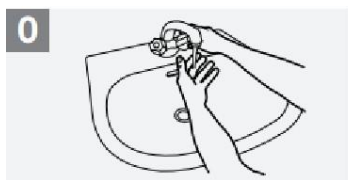
¹ Dzēsts teksts: "Paaugstināta riska grupas pacientiem (neiznēsti jaundzimušie, imūnkompromitētie, cukura diabēta pacienti) i/v katetra ievadē lieto **sterilus cimdus**, tātad veic roku ķirurģisko dezinfekciju"

Kā mazgāt rokas?

Mazgājiet rokas, ja tās ir acīmredzami netīras.

Citās situācijās dezinficējiet rokas.

Procedūras ilgums: 40-60 sekundes



Materiāls balstīts uz Pasaules Veselības organizācijas materiālu. 'Based on the 'How to Handwash', URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf © World Health Organization 2009. All rights reserved.'

Kā dezinficēt rokas?

**Dezinficējiet rokas, lai nodrošinātu to tīrību.
Mazgājiet rokas, ja tās ir acīmredzami netīras.**

Procedūras ilgums: 20-30 sekundes.



Materiāls balstīts uz Pasaules Veselības organizācijas materiālu. Based on the 'How to Handrub', URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf © World Health Organization 2009.