

## Informatīvs materiāls vecākiem un bērniem!

# Vai Tev ir liekais svars un Tu vēlies uzzināt vairāk par savu veselības stāvokli?

Ja Tu esi vecumā no 10 līdz 18 gadiem un Tev ir liekais svars, tad Tev ir iespēja piedalīties pētījumā, kas izstrādāts ar mērķi izpētīt tauku šūnu ietekmi uz sirds veselību, glikozes līmeni asinīs un imunitāti, kā arī to saistību ar svara izmaiņām - kaut kas tāds tiks veikts pirmo reizi bērniem Latvijā!

Izmanto šo unikālu iespēju uzzināt vairāk par savu veselības stāvokli un piesakies!

### Piedalīšanās nosacījumi

- Vecums no 10 līdz 18 gadiem;
- Svārs 10-12 gados virs 70 kg, 12-15 gados virs 95 kg, > 15 gadiem virs 100 kg;
- Nav smagas hroniskas, ģenētiskas, autoimūnās saslimšanas.

### Norises vieta

 **Bērnu klīniskā universitātes slimnīca**  
Vienības gatve 45, Rīga

### Ieguvumi

- Ķermeņa kompozīcijas izvērtēšana (tauku, muskuļu un kaulu masas attiecība);
- Bērnu endokrinologa konsultācija;
- Bērnu kardiologa konsultācija;
- 2. tipa cukura diabēta skrīnings;
- Tiks veiktas analīzes sirds un asinsvadu veselības novērtēšanai, kā arī hormonu, imunitātes, taukaudu iekaisuma un citas specifiskas asins analīzes;
- Dzīves kvalitātes un depresijas risku novērtējums;
- Tiks novērtēta fiziskā izturība un sniegtas rekomendācijas svara korekcijai.

### Kontakti un pieteikšanās

Rakstiet uz  
**[adipozitate@bkus.lv](mailto:adipozitate@bkus.lv)**  
Norādot bērna vārdu un vecumu, kā arī vecāku tālruna numuru

un mēs vienosimies par vizītes laiku!



Bērnu klīniskā  
universitātes  
slimnīca

  
RĪGAS  
STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE

  
**FLPP**  
FUNDAMENTĀLO UN  
LIETIŠĶO PĒTIJUMU  
PROJEKTI