



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca



GIMENES
VAKCINĀCIJAS
CENTRS



IETEIKUMI INJEKCIJAS VEIKŠANAI BĒRNIEM

līdz
2 GADU
vecumam

Vakcinācijai ir liela nozīme bērna veselības saglabāšanai, tomēr tas var būt satraukuma pilns notikums, jo bērnam tiek izdarīta injekcija, kura var sagādāt sāpes un nepatīkamus pārdzīvojumus. Tāpēc mēs esam izstrādājuši ieteikumus, kuri palīdzēs vakcinējot bērnus, un padarīs procesu daudz nesāpīgāku.



MIEGS

- Labs miegs ir nozīmīgs zīdaiņa veselībai un tas palīdzēs bērnam būt labā garastāvoklī.



ĒDIENS

- Vēlams nodrošināt, ka bērna pēdējā ēdienreize ir bijusi divas stundas pirms vakcinācijas. Tas samazinās atvemšanas risku, kas var rasties dēļ bērna raudāšanas.
- Salda garša var uzlabot bērna garastāvokli un mazināt sāpju reakciju. Pat ļoti neliels cukura daudzums, īsi pirms vai injekcijas laikā, var mazināt injekcijas radītās sāpes. Sajust cukura garšu būs īpaši noderīgi bērniem līdz sešu mēnešu vecumam. Tas var būt saharozes vai glikozes šķidrums vai mājās sagatavots cukurūdens, kurā tiek samērcēts māneklītis.



APĢĒRBS

- Sagērb zīdaiņi ērti, lai viegli var piekļūt augšstilbam - tā ir ķermeņa vieta, kurā bērniem līdz gada vecumam veic vakcīnu injekcijas.
- Bērnam pēc gada vecuma velciet kreklu ar īsām piedurknēm, lai ātri un vienkārši var piekļūt pie augšdelma.



UZMANĪBAS NOVĒRŠANA

- Lai veiksmīgi novērstu bērna uzmanību, palīgā nāks kāda sen neredzēta rotaļlieta, kurā ir integrētas skaņas un gaismīņas. Bērnu var interesēt arī dziesmas, ziepju burbuļi, ballīšu taurītes, baloni un citi pūšami un skaņu veidojoši priekšmeti.



DOKUMENTI

- Atcerieties paņemt līdzi bērna potēšanās pasi, kā arī savu un bērna identifikācijas dokumentu.



PROCEDŪRA

- Pirms injekcijas veikšanas vienojaties ar māsu par jums un speciālistam ērtāko pozīciju – bērns atrodas jums klēpī, kamēr jūs sēžat vai bērnu turiet pie sevis, stāvot kājās. Izvairieties no bērna likšanas guļus, tas viņu satrauks, jo viņš nejutīs jūs savā tuvumā.
- Informējiet personālu, ja injekcijas veikšana var jums sagādāt nepatīkamas emocijas. Ja ir radusies tāda situācija, veselības aprūpes speciālists paturēs jūsu bērnu savā klēpī.
- Procedūras laikā centieties saglabāt mieru un sarunāties ar bērnu. Bērnam ir svarīgi just mierīgus vecākus.
- Ja bērns tiek barots ar krūti, tad varat mēģināt dot krūti laikā, kad tiek veikta injekcija, kā arī - pēc vakcinācijas izpildes. Krūts barošanai ir nomierinošs efekts un tas būs kā mierinājums, kurš pārslēgs bērna uzmanību no sāpēm uz ēdienu.

Materiāls tapis sadarbībā ar

BKUS mākslas terapeitēm un pediatrijas spēles speciālistēm
Mairu Šteinerti, Līgu Briedi un
bērnu aprūpes māsu Madaru Blumbergu.

Literatūras saraksts:

<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/less-stressful.html>

<https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/vaccination-appointment-tips-for-parents/>