

JA BĒRNS APDEDZINĀJIES vai APPLAUCĒJIES



IETEIKUMI, KĀ RĪKOTIES MĀJAS APSTĀKĻOS

Atzesēt apdeguma vietu



Apdeguma vietu jādzesē zem vēsa, bet ne ledaina, tekoša ūdens vismaz 10-15 minūtes. Pēc tam šai vietai var uzlikt vēsu, slapju dvieli.

Novilkt apgērbu



Dzesēšanas laikā uzmanīgi novelciet apgērbu. Ja drēbes ir pielipušas, neplēsiet tās nost. Šādā gadījumā ūdens jālej uz apgērba vai starp apgērbu un ādu.

Novērst sāpes



Iedodiet sāpes mazinošu medikamentu, piemēram, ibuprofenu vai paracetamolu bērna vecumam un svaram atbilstošā devā.

Nepārsiet brūci pašiem



Nekonsultējoties ar ārstu, nepārsieniet brūci saviem spēkiem. Nelieciet uz tās pārtikas produktus, medikamentus no mājas aptieciņas, kuras nav ieteicis ārsts.

Nepārplēsiet tulznas - ādas slānītis cietušo vietu sargā no infekcijas.

Pasargāt no atdzišanas



Lai pēc apdeguma dzesēšanas bērnu pasargātu no ķermeņa atdzišanas, apsedziet viņu ar segu.



Kur meklēt palīdzību?

Sazinieties ar ģimenes ārstu pat tad, ja apdegums šķiet neliels!

Ja ģimenes ārsts nav pieejams, dodieties pie dežūrārsta lielākajās Latvijas pilsētās vai zvaniet uz ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001.

Dzīvības apdraudējuma gadījumā vērsieties slimnīcas uzņemšanas nodaļā vai zvaniet 113.



Dodieties uz slimnīcu šādos gadījumos:

Ja apdegums ir lielāks par bērna plaukstu.

Liesmas radīta apdeguma gadījumā

Ja applaucēta vai apdegusi seja.

