



Reizēm bērniem ir vajadzīgs laiks, lai pierastu veikt inhalācijas, tāpēc Jums var noderēt šie padomi.

Jums tiks izsniegts nebulaizers un maska vizītes laikā, ja to būs ieteicis ārstējošais ārsts.

1. solis.



Ļaujiet bērnam **paspēlēties ar masku**

- pašam,
- uz lelles,
- vecākiem/aprūpētājiem.

Ja redziet, ka bērns labprāt spēlējas, tad pamēģiniet uzlikt masku uz sejas pašam bērnam.

Ir atļauts ar masku spēlēties mazgāšanās laikā, ejot vannā.

2. solis.



Kopā **aplūkojiet** un **izpētiet** nebulaizera aparātu vismaz 5 minūtes.

Ieslēdziet aparātu, lai bērns pierod pie skaņas.

Zāles šajā posmā vēl neuzpildiet.

3. solis.



Uzlieciet bērnam kādu multfilmu, īsfilmu un, lai **bērns veic inahlāciju** savai iemīļotai **rotaļlietai**, lelei.

4. solis.



Skatīšanās laikā variet izmēģināt dot masku bērnam paspēlēties un pēc tam **uzlikt masku uz sejas, vismaz uz 10 sekundēm**, laiku ar katru reizi pagariniet.

Šajā brīdī svarīgas ir uzslavas, mazas dāvaniņas, piem. uzlīmes.

5. solis.



Variet veikt visu iepriekš minēto, bet šoreiz uzpildot medikamentu trauciņu ar fizioloģisko šķīdumu (Sol. NaCl 0,9%).

Pēc laika izvērtējiet, vai bērns spēj **inhalēt vismaz 30 sek. pa 3-4 reizēm**.

Ja izdodas, tad pāreijiet pie nākamā soļa.

6. solis.



Šajā solī varam uzsākt inhalācijas ar medikamentiem.

- **Noderēs uzslavas, mazas dāvaniņas.**
- **Ļaujiet bērnam sagatavoties vismaz 5 min.**
- **Ieslēdziet īsfilmu vai multfilmu.**
- **Izslēdziet nebulaizeru, ja bērns nevēlas inhalēt.**
- **Ieslēdziet, kad atkal ir gatavs atsākt inhalācijas.**

Ir ļoti svarīgi, lai bērns inhalācijas veic brīvi un nepiespiesti, jo tas sekmēs labāku medikamentu nokļūšanu elpceļos.

Ja Jums tomēr neizdodas, tad noteikti sazinieties ar CF aprūpes komandu.

Ja inhalācijas neizdodas.

Ja uzreiz neizdodas, tad noteikti nesatraucieties, esiet mierīgi, ar varu bērnam nelieciet to darīt. Variet nomierināt bērnu un teikt, ka viss izdosies ar nākamo reizi, mēģināsim vēl, līdz mums kopā viss sanāks.

Daži ieteikumi no citu vecāku pieredzes.

Labākais laiks.



Uzsāciet inhalācijas jebkurā brīdī, kad Jums ir ērtāk un ir tam laiks, lai netraucēti veiktu visus soļus.

Saruna.



Ja bērns ir vecumā, kad variet ar viņu aprunāties, tad sakiet:
"Ārsts vēlas, lai Tu izmēģini jaunas zāles, kas palīdzēs ārstēt klepu.
Tās ir šķidrā veidā, kuras būs jāielpo.
Tās būs jālieto vismaz 2 x dienā, līdzīgi kā Tu mazgā zobīņus".

Neatlaidība.



Veiciet to

- vienā laikā,
- vienā vietā,
- ar vienu un to pašu īsfilmu/multfilmu.

Uzslavas.



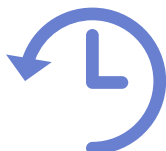
Tās strādā jebkurā vecumā. Tikai jāpādomā, kas būs noderīgs tieši Jūsu bērnam (piem., uzlīmes, neliels kārums, iespēja noskatīties mīļāko filmu, uzspēlēt spēles, doties izbraucienā, uzaicināt ciemos draugu, palikt vakarā ilgāk nomodā, utt.).

Esiet mierīgi.



Tas ir ļoti svarīgi, lai Jūs spētu būt mierīgs, savaldīgs.
Lai Jūsu izturēšanās, valoda un sarunas tonis ar bērnu būtu nomierinošs, atbalstošs.

Laicīgi sagatavojieties.



Sagatavojiet aparatūru, saslēdziet visas detaļas, vēlreiz pārliedziniet vai strādā, lai sāktu inhalācijas un dodiet laiku bērnam sagatavoties vismaz 5 min.

Pārvariet neveiksmes.



Mēģiniet pārvarēt, liekot lietā mīļāko multfilmu, grāmatu, spēli vai rotaļlietu.

Biežāk uzdotie jautājumi.

Vai drīkst veikt inhalācijas bērnam miegā?

Tas noteikti nebūtu rekomendējams, tikai atsevišķos gadījumos. Noteikti to nevajadzētu darīt, ja bērnam ir bailes un liels stress veikt inhalācijas, citādi, tas var radīt bērnam miega traucējumus, tiklīdz izdzirdēs nebulaizera skaņu.

Vai tas ir normāli, kad pēc inhalācijām traucēnā nedaudz paliek pāri medikaments?

Tas ir normāli, inhalācijas variet pārtraukt, ja vairs neizplūst no maskas migliņa.

Vai ir jāveic kādi īpaši kopšanas pasākumi?

Noteikti jāveic.

Par īpašiem kopšanas pasākumiem sīkāk variet iepazīties BKUS mājās lapā:

https://www.bkus.lv/sites/default/files/editor/inhalācijas_dezinfekcija6_2.pdf

Kā arī, jautājot savam CF aprūpes personālam.

Ja Jums tomēr neizdodas kopā ar bērnu uzsākt inhalācijas, tad noteikti sazinieties ar CF aprūpes komandu!

<https://www.freepik.com/free-photos-vectors/people>">People photo created by prostooleh - www.freepik.com



**Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca**